

ズキズキ 何度もぶり返す頑固な膝痛に

X脚・O脚
2つの体型別分析

膝痛

おサラバ!!! セミナー

先着 7 名様
限定
参加無料

※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。予めご了承ください。

セミナーテーマ

体軸を通して、根本から
あなたの膝痛を解消する

「体軸を通し歩くたびに痛む膝をゼロへ導く根本解決法」
「あなたの膝痛を解消するにはどうするか？」
比嘉洋貴の電子書籍（amazon Kindle版）『膝の痛みが解消するエクササイズ』をベースに、書籍では伝えきれない実践パートをじっくり解説します。



日時・会場

2025年 6月 25日 水

16:15~17:15 開場16:00 18:00完全撤収

※進行上の都合により、終了予定時刻を延長する場合がございます。予めご了承ください。

駒込えぜる診療所

〒114-0015 東京都北区中里1-10-6 駒込Kビル4階

講師

比嘉 洋貴（ひが ひろき）

大阪市出身。120kgから40kgのダイエットに成功。ラグビー選手とボディビルダーを経て、パーソナルトレーナー

として述べ1,300人以上を指導。駒込えぜる診療所芳賀院長と駒込エリムガーデンを創設。現在は体軸道創始者として慢性痛解消セミナーに尽力している。



プログラム

16:15 講義

- 膝痛の真の原因
- 膝周りの構造
- 体軸道メソッドの理論
- X脚・O脚2つの体型別分析

16:45 実技&デモンストレーション

- 膝痛解消エクササイズ
- 日常実践ポイント
- 体型診断
- デモンストレーション

17:10 質疑応答

体軸道セミナー
特製資料
プレゼント

注意事項

※医療行為ではありません。
※当講座に合わないと感じた場合こちらからお断りさせていただきます。あらかじめご了承ください。
※セミナー終了時間は前後する場合がございます。
※当日は記録・広報のために撮影させていただく場合がございます。広報などに使用する場合には、お名前・お顔などがわからないようモザイク・切り取り編集いたします。

セミナーはご自身のスマホで撮影可能です。他のセミナー参加者が映らないようにご配慮ください。

また、ぜひ撮影した映像はご自身の各SNSで、「#体軸道」のハッシュタグを付けてご投稿をいただけると嬉しいです。

【主催】体軸道事務局

✉ : taijikudo2933@gmail.com

お申込み
はこちら

右記のQRコードより
お申込みください。

