

検査の特徴

スマートウォッチより高精度で
専門家の評価つき！

入院による睡眠脳波検査より
手軽にいつもの睡眠を複数晩計測！

POINT
01

睡眠を最も
詳しく正確に



脳波計測だから
スマートウォッチ
より詳しく

POINT
02

自宅で簡単に
検査ができる

いつもの寝具で
いつもの睡眠を



入院
不要

POINT
03

費用負担が
少ない

【参考】入院による睡眠脳波の
精密検査 平均価格
(入院費用等の諸経費を含む)

1晩: 約32,000円

※S'UIMIN調べ: 日本の医療機関(病院)8施設

※当検査は自費検査です。

こんな人にオススメ！



- ✓ぐっすり眠れた気がしない
- ✓日中、イライラする・落ち込む・ボーっとする
- ✓良い睡眠が取れているか知りたい

- ✓将来の病気リスクが不安
- ✓パフォーマンスをあげたい
- ✓ダイエットに成功しない



無料

かんたん睡眠チェック

迷ったらまずこちら！
スマホで3分、無料！

質問に答えてあなたの睡眠をチェック！
検査オススメ度もわかります。



今メディアで大注目！

NHK 「おはよう日本」「NHK NEWS」
日本テレビ 「カズレーザーと学ぶ。」「世界一受けたい授業」
テレビ朝日 「林修の今知りたいでしょ!」
TBS テレビ 「ニュースキャスター」「サンデージャポン」
BS11+ 「報道ライブ インサイド OUT」
日本経済新聞 東洋経済オンライン
ビジネス誌「PRESIDENT」 科学雑誌「Newton」

検査をご希望の方は、当院のスタッフにお声かけください。

検査販売元

株式会社 S'UIMIN
〒151-0061 東京都渋谷区初台1-51-1 初台センタービル 817
<https://www.suimin.co.jp/>



ぐっすり眠れていますか？

脳波で

睡眠検査

InSomnograf

睡眠の良し悪しは、自分ではなかなか分かりません。
脳波計測と専門家の眼で、あなたの睡眠を客観評価。

筑波大学と共同開発



睡眠学者 柳沢正史

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長
株式会社 S' UIMIN 取締役 CSO 会長

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究 20 年以上。
2016 年紫綬褒章、2019 年文化功労者、2023 年ブレークスルー賞、
2023 年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。

検査の流れ

1

医療機関にて申込み



2

睡眠質問票
に回答



3

デバイス受取



4

自宅で睡眠を測定
(2晩 or 5晩)



5

デバイスを返送



6

検査結果を受取
(デバイス返送後3週間)



睡眠不調は病気と関係

睡眠不足と関係



肥満



糖尿病

脳が眠れている
時間は十分？

レム睡眠と関係



認知症



糖尿病

レム睡眠は
十分に取れてる？

不眠と関係



うつ病



心疾患

眠れないを
放置していない？

睡眠時無呼吸と関係



脳卒中



突然死

睡眠時無呼吸、
大丈夫？

検査でわかること



脳のぐっすり度

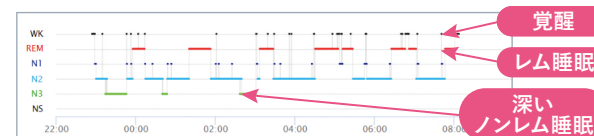
脳波計測により、睡眠の「量」と「質」を高精度に客観評価してスコア表示。脳が眠っている本当の睡眠時間や、睡眠安定度などから、ぐっすり眠れているかがわかります。スコアは翌朝スマホで確認できます。



高精度な睡眠グラフ



レム睡眠、ノンレム睡眠の量や割合を正確に調べ評価します。睡眠中に脳が起きている状態もわかり、客観的な不眠の有無を知ることができます。



専門家による
睡眠総合判定、睡眠障害リスク判定

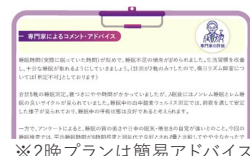
あなたの睡眠の良し悪しを**専門家**が**5段階で評価**。睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクも調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルが見つかるかも。



専門家による
睡眠改善アドバイス



評価結果に合わせて、**あなた専用の睡眠改善方法を専門家**が**アドバイス**。別冊の「睡眠改善アドバイス集」も参考に、睡眠改善に取り組みます。



※2晩プランは簡易アドバイス